

Randonnée Alpine & Alpinisme : exemples

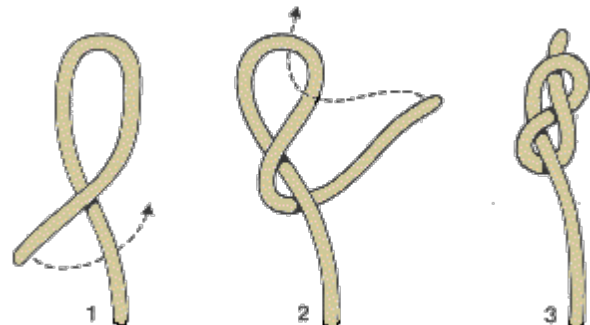
Nœuds

Nœud simple

Le nœud de 8 est plus facile à dénouer que le nœud simple



Nœud de 8



Et voilà, c'est tout;

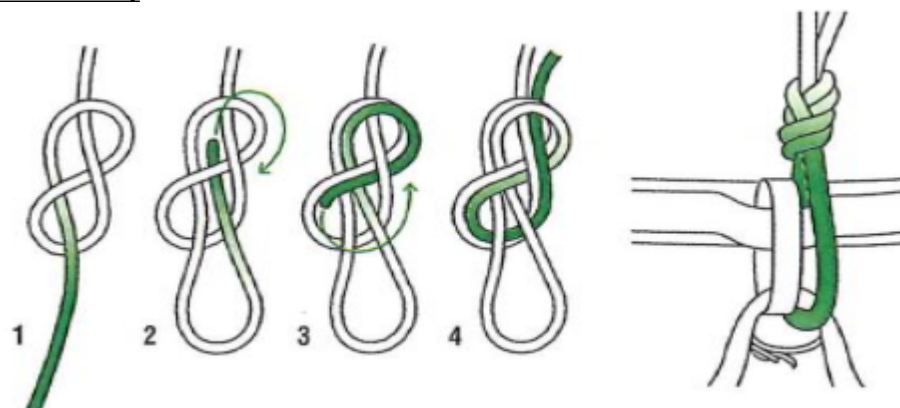
Les autres nœuds ne sont que des combinaisons à partir de ces 2 nœuds de base

queue de vache

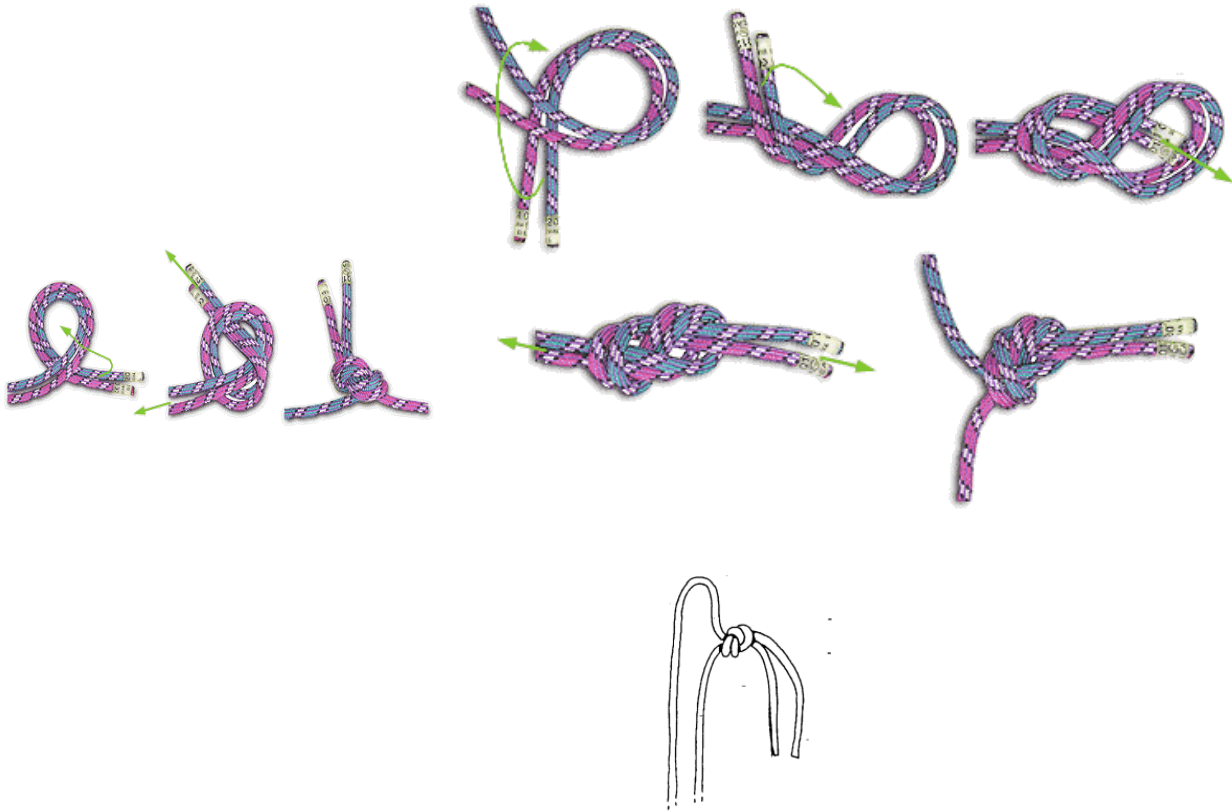


Encordement au baudrier)

peu utilisé avec nœud simple



Rabouter 2 cordes

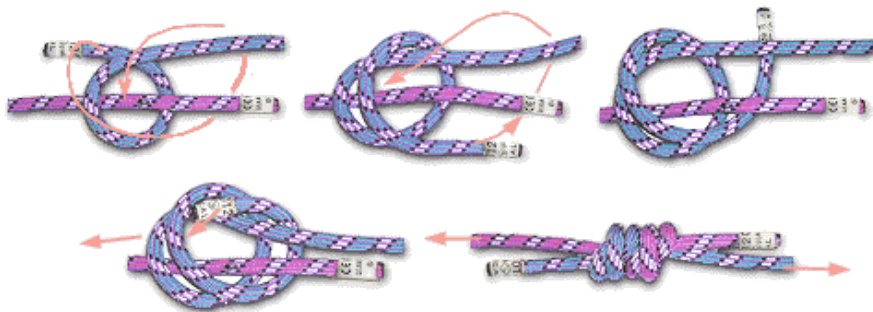


Chaque petit brin doit mesurer **au moins 30 cm** (pas comme sur l'image ci-dessus 😊)

Bien serrer les 4 brins de corde 1 par 1

Anneau de cordelette (nœud de pêcheur)

Comme un nœud simple, mais on tourne 2 fois



Le 1/2 pêcheur sert également de nœud d'arrêt pour l'encordement au baudrier

1/2 cabestan (remplace le 8 pour assurer ou descendre en rappel)



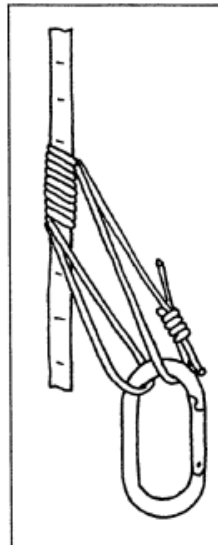
savoir le faire dans les 2 sens :

- sur l'amarrage pour assurer / descendre quelqu'un
- sur son baudrier pour descendre en rappel



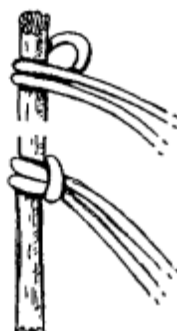
Nœud de Machard (autobloquant)

- adapter le nombre de tours pour équilibrer entre coulisement et blocage (selon diamètre et rigidité des cordes, corde mouillée, ...)



Le nœud Machard
Bi-directionnel

Tête d'alouette



Baudrier de fortune

avec sangle 180 cm

Méthode

- placer la sangle par terre, en faisant un 8
- remonter à la taille
- croiser les ganses par derrière
- ramener devant
- éventuellement, ajuster en réalisant un nœud simple (queue de vache) sur une extrémité